



MANUAL DE ORIENTAÇÕES PARA O PÓS-OPERATÓRIO DE EXTRAÇÃO DE SISO

Orientações pós-operatórias para pacientes
que passaram por extração dos terceiros molares

Cuidados Normais

1

Sangramento: um pouco de sangramento é normal nas primeiras 24 horas. Use gaze limpa e morda levemente para controlar.

2

Inchaço: o inchaço na área é comum. Aplicar gelo nas primeiras 24 horas de acordo com a indicação do Cirurgião-Dentista.

3

Dor: alguma dor é esperada. Tome analgésicos prescritos pelo cirurgião-dentista e siga as instruções.

4

Alimentação: coma alimentos macios e frios nas primeiras 24 horas. Evite alimentos quentes e duros.

5

Higiene: mantenha a higiene bucal, mas evite escovar a área da extração para não provocar traumas

6

Atividade: evite esforço físico intenso nos primeiros dias.

7

Repouso: descanse após a cirurgia e tente manter a posição da cabeça mais elevada ao deitar.

Sinais de atenção que devem ser relatados ao Cirurgião-Dentista:

1

Sangramento excessivo: se o sangramento persistir após 24 horas ou for muito intenso, entre em contato.

2

Infecção: se houver aumento significativo de dor, inchaço, calor, vermelhidão ou secreção na área.

3

Febre: temperatura corporal acima de 38°C pode indicar infecção.

4

Dificuldade respiratória: se tiver dificuldade para respirar, busque ajuda imediatamente.

5

Frequência cardíaca alterada dores no peito, arritmias ou qualquer alteração na palpitação devem ser relatadas.

6

Pressão arterial baixa

7

Se sentir **náuseas** constantes ou vomitar

8

Dor intensa que **não apresenta melhora** com analgésicos prescritos deve ser avaliada

9

Sensação de dormência nos lábios, língua ou queixo persistentes.

10

Complicações: qualquer problema significativo deve ser comunicado ao Cirurgião-Dentista, como dificuldade em abrir a boca.

Sinais de atenção para ir aos serviços de urgência e emergência:

1

Infecção: se houver aumento significativo de dor, inchaço, calor, vermelhidão ou secreção na área.

2

Febre: calafrios e temperatura corporal acima de 38°C podem indicar infecção.

3

Dificuldade respiratória: se tiver dificuldade para respirar, busque ajuda imediatamente.

4

Dificuldade de deglutição de alimentos de forma persistente



**SIGA SEMPRE AS RECOMENDAÇÕES
DO SEU CIRURGIÃO-DENTISTA E
PROFISSIONAL ESPECIALIZADO!**